



目標導向小組查經材料

天國子民

李順長／著



目 錄

序言	5
目標導向的法則。	
公民權	7
想獲得天國公民權？聖經指出萬無一失的準確途徑。	
特赦令	13
無罪一身輕的美境。	
悔改心	19
醜小鴨蛻變成天鵝。	
新生命	25
看哪，那坐寶座的將一切都更新了。	
新生活	31
若有人在基督裡，他就是新造的人。	
成長路	37
靈命成長的七大激素。	

前 言

最近有兩位在遠東宣教的神僕，不約而同向我提起，他們需要材料在工場上，更有效地領人歸主，和作造就栽培的工作。詢問我從前出版的小組查經材料，作這用途的可能性。

爲了滿足這個需要，我從過去所出版的四十五本查經材料中，精選了十五本（每本六課），把它們規劃爲五大類——

- 一.福音:扎根於永恆，璀璨的新生，奇異的耶穌。
- 二.初信:天國子民，基本信仰。
- 三.造就:強化你的信心，深化你的靈命，救恩的藍圖，基督的豐盛。
- 四.門訓:趣化你的讀經，富化你的祈禱，門徒造就，教會生活。
- 五.事奉:委身服事，佈道宣教。

這五大類，15冊，90課材料，涵蓋了初信階段所需要學習的基督教信仰內容，並且大體上足夠兩年所需。很適合小組聚會使用，或是一對一栽培使用。

關於使用方法，請使用者注意下列事項——

1. 小組使用: 原材料本來就設計爲小組討論分享使用，所以只提問，不提供答案。用意是讓組員透過分享，彼此學習。但領導者必須自己準備適當答案，來導引組員。材料內容豐富，預計使用時間九十分鐘，若聚會只六十分鐘，領導者必須選擇取捨。

2. 一對一使用: 重點轉移到宣講爲主，分享爲輔。領導者必須先作準備，選擇其中主要內容，以講解的方式進行，並裁剪內容，適合時間的長度。

3. 材料印刷: 這 15 冊 90 課材料，存在一張光碟裏。只要使用電腦 PDF 解碼，即可閱讀。選定課目後，打印在紙上，影印給組員，方便學習使用。

願上帝使用這些材料，來造就信徒，拓展神國，榮耀主名。

序 言

公元二〇〇五年五月，全球四千多位基督教界領袖，群聚南加州的馬鞍峰教會，向華理克牧師取經，學習教會成長的方法。華牧師於一九八〇年創立教會時，採用了目標導向的法則，將聖經原理活用在信徒質與量的倍增運動裡。只短短廿五年，教會從零開始，成長到數萬人的北美最大教會，所著《標竿人生》一書暢銷二千萬本。

華牧師所使用的目標導向法則，以棒球為比喻，將信徒成長歷程，排進成員、成熟、事工、宣教四壘裡，並以敬拜為中心，帶動入而從神得、出而為神給的最佳教會成長模式。

綜觀華牧師教材所說明的內容，以及他在工場所實踐的方法，大體上目標導向的法則，涵蓋了下列十二個領域——

1. **目標導向**：教會成長的藍圖。
2. **敬拜讚美**：神的臨在，同時使基督徒和慕道友獲益。
3. **教會生活**：教會這大家庭如何提供成員成長的要素。
4. **門徒造就**：邁向成熟的指路標。
5. **委身服事**：人人動員參與服事，將神的愛帶進社區。
6. **佈道宣教**：本地佈道、外地宣教，努力完成大使命。
7. **天國子民**：成為神的兒女所享有的特權。
8. **基本信仰**：基督教會的神學根基。
9. **恩賜開發**：找到了恩賜，就找到了熱誠與活力。
10. **團隊配搭**：肢體配搭服事，創造了加乘效果。
11. **美德建造**：美麗的基督徒所該具有的品質。
12. **小組繁殖**：教會的基本單位如何不斷再生。



我把這十二個領域寫成容易查考的七十二課材料，供小組、主日學、讀書會、個人成長使用。這十二本材料的編寫，大體上以下列特色為取向——

1. **使用場合**：適合小組聚會及個人追求使用。
2. **內容編採**：聖經（每課至少兩段經文）和應用並重。
3. **風格特色**：「說明」為該議題作簡單解釋，「提問」提供了思考空間及分享話題。
4. **實踐導向**：以實用在個人與教會的真實生活為主軸。

帶領需知

此材料很合適在小組聚會中使用，在領導者帶領下，透過分享，一起學習把真理實踐在個人及教會生活中。

時間：材料設計以九十分鐘為主，若聚會時間只有六十分鐘，可斟酌略去其中部份。

角色：帶領者不是講員，是嚮導，引領大家思考分享，組員自然從中獲益。

性質：每課材料各重點之間已作適當啓承轉合。提問以啓發為原則，引動思考，有思考自然就會發言。

進行：提問若引發熱烈回應，可停留在該議題久些。若未引發討論，可輕輕帶過。若提問的數量甚多，可選擇討論。

準備：帶領者事先必須做二小時的預查。

結束：以禱告將當天心得，收藏在心靈深處。

把這些材料內容排在全教會小組中使用，配合崇拜信息的激勵，再加上有效的領導帶動，教會在量與質上必然同時成長。

李順長 謹識

二〇〇五年夏

公民權

一、美妙語言

在今天這個傳訊時代，很多人使用密碼語言來傳遞信息，下面是常見的範例，你知道它的含意嗎？（括號中的字，須拆開重組）

20184（子你輩一愛）

5201314（一你世一愛生我）

04551（一是你唯我）

220225（愛你愛愛我愛）

- 這四個答案哪一個是天國裡神對我們的態度，哪一個是我們對神的態度？

二、稱神為父的特權

我們一旦信了主耶穌基督，神就賜給我們特權，做神的兒女，稱神為父。

因為凡被神的靈引導的，都是神的兒子。你們所受的，不是奴僕的心，仍舊害怕；所受的，乃是兒子的心，因此我們呼叫：阿爸！父！聖靈與我們的心同證我們是神的兒女；既

- 本段經文說神的兒女享有四項特權，請找出來。

1.

2.

3.

4.

- 這四項特權中，你最喜歡哪一個？



是兒女，便是後嗣，和基督同作後嗣。如果我們和祂一同受苦，也必和祂一同得榮耀。（羅八 14~17）

為什麼？

- 在你印象中，父親的形像帶給你什麼好的聯想？

三、做神兒女的特權

你享有下列特權——

1. 有權享受神的保護供應。（太六 32）
你們需用的這一切東西，你們的天父是知道的。
2. 有權禱告蒙天父垂聽。（詩四十 1）
我曾耐性等候耶和華，祂垂聽我的呼求。
3. 有權將來進入天堂（天國）。（彼後一 11）
這樣，必叫你們豐豐富富的得以進入我們主救主耶穌基督永遠的國。
4. 有權稱神為父。（太六 9）
所以你們禱告要這樣說，我們在天上的父。
5. 有權享豐盛的人生，豐盛的生命。（約十 10）
我（耶穌）來了，是要叫羊（人）得生命，並且得的更豐盛。
6. 有權榮耀天父的聖尊名。（太五 16）
你們的光也當這樣照在人前，叫他們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父。
7. 有權享受恩惠平安。（林前一 3）
願恩惠平安從神我們的父，並主耶穌基督歸與你們。
8. 有權享受與天父在靈裡相交。（約壹一 3）
我們乃是與父並祂兒子耶穌基督相交的。

- 這八個特權你最喜歡哪一個？
- 這些特權為什麼只給信耶穌的人，一般世人得不到？
- 你還知道神的兒女可以享有哪一種特權？

四、人是什麼？

在化學家看來，人是一堆元素的排列組合。

在企業家看來，人是維繫公司命脈的消費者。

在文學家看來，人是有血有淚的感人故事。

在宗教家看來，人是上帝最尊貴的被造物。

在主耶穌看來，人是祂捨身之大愛贖回的寶貝。

• 一個人信了主耶穌，視觀（Perception，看法）就會發生變化。你成為基督徒以後，世界觀有什麼改變？請分享。

• 我們看自己，若改變成用耶穌的眼光來看我們自己，這新的自我形象就引發人生的蛻變。你有經驗嗎？請分享。

五、獲得天國公民權的途徑

天國大使館的宣誓入籍，須經下列四道手續——

1. **承認己罪**：承認自己是罪人，承認所犯過錯。

• 組員中若有人還不是基督徒，尚未入籍天國，請小組長或其他組員幫



我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。（約壹一9）

2. **懊悔改過：**下定決心，離惡歸向神。
從那時候，耶穌就傳起道來，說：天國近了，你們應當悔改！（太四17）
3. **相信耶穌：**口裡承認耶穌為主，心裡相信。
你若口裡認耶穌為主，心裡信神叫祂從死裡復活，就必得救。（羅十9）
4. **接受基督：**不但信耶穌是救主，也接受祂作主宰。
凡信耶穌是基督的，都是從神而生。（約壹五1）

助他們，走過這四個步驟，入籍天國。

六、美麗的天國

基督徒享有今生諸般屬靈福氣，也享有來生進入天國的福氣。天國的美麗啓示錄略略提及其四種特色——

1. 不再有死亡（啓廿一4）
2. 不再有疾病（啓廿二2）
3. 不再有魔鬼（啓廿10）
4. 不再有天災（啓廿二3）

- 你所去過最美麗的地方是哪裡？描寫一下它的特徵。
- 死亡的相對是永生，疾病的相對是健康，魔鬼的相對是上帝，天災的相對是安全。這四樣正面品質，你最喜歡哪一樣？請說明。

七、做神兒女的感覺真好

神愛我，祂接受我的不完全，
所以我滿有安全感。

神愛我，祂了解我的處境，
善用它來刺激我的成長，
所以我的明天必定美好。

神愛我，祂差聖靈幫助我，
所以我弱點可以變為強處。

神愛我，祂是我的創造主，
我在祂裡面找到生命目標。

神愛我，祂為我的罪死在十架，
我的罪疚一筆勾銷。

神愛我，祂感動先知寫作聖經，
我有真理保障我的幸福。

神愛我，祂拿環境作學校，
雕刻我的人格更加美麗。

• 除了左列好處，請分享自造的一句：
神愛我，祂_____

• 今天的學習，你有什麼收穫？請化成禱告，獻上感恩。

特赦令

一、沉重的擔子

世上有不少人常被從前負面的記憶追獵：

懊悔年輕時候的虧心事，
午夜夢迴，良心不安，
罪惡感啃噬著心靈，
背負著自責的重擔，
從前的荒唐事常在記憶裡追獵，
為已經不能彌補的過錯而歎息，
常聽見撒但的控告聲，
為自己的邪惡而驚怕，難以入眠，
因自我責備而沮喪，
為自己的過犯而處罰自己。

- 一般的心理輔導員會怎樣幫這種人呢？
- 基督教的方法和一般的輔導方法有什麼不同？
- 如果有人自覺罪惡深重，來找你輔導，你會怎麼幫助他？

二、罪疚全消

解決罪惡感的正確方法是，接受神的特赦，因為祂透過耶穌基督所流十架寶血，赦免了每一個願意信靠祂的人。

1. 你們的罪雖像硃紅，必變成雪白。雖紅如丹顏，必白如羊毛。（賽一 18）
2. 祂為我們的過犯受害，為我們的罪孽壓傷。因祂受的刑罰，我們得平



- 安，因祂受的鞭傷，我們得醫治。（賽五十三5）
3. 耶穌說，我也不定你的罪。去吧，從此不要再犯罪了。（約八11）
 4. 祂兒子耶穌的血洗淨我們一切的罪。（約壹一7）
 5. 我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。（約壹一9）
 6. 祂赦免你的一切罪孽，醫治你的一切疾病。（詩一〇三3）
- 要得著神的赦免，我們是否要付出一點努力，比如築路、造橋、捐一百斗米、做好事、做好人？
 - 如果有人認為赦罪的恩典，因信耶穌而白白得著，未免太容易了、太便宜了，你會怎樣幫助這樣的人？

三、赦免的真義

赦免就是——

1. 從前的罪債，現在一筆勾銷。
 2. 從前是罪人，現在是義人。
 3. 從前與神隔絕，現在與神和好。
 4. 神將我們的錯誤，轉為祝福。
 5. 神將我們的失敗，化成美好。
 6. 神將我們的灰塵，換成華冠。
- （賽六十一3）

- 左列這六句對「赦免」的解釋，哪一句最深得你心？請分享。
- 你信主後，神給你一個新人生，將灰塵換成華冠，你有這種經驗嗎？請分享。

四、懺悔的金詩

以色列歷史上最偉大的君王大衛，曾犯了淫人之妻、殺人滅口的大罪。他懺悔，寫下一字一淚的金詩。

罪惡得著赦免，過犯得著掩蓋，這人是有福的。
心靈沒有虛飾，神不算為有罪的，這人是有福的。
當我閉口不認罪，我的身體因終日唉哼而消耗。
白天晚上，祢的手重壓著我，
我的精力流失，就如夏天的乾旱。
我要向祢承認我的罪，並不隱瞞我的惡，
我說，我要向神認錯，祢必赦免我的罪過。
因此，敬虔人當趁著祢可尋找的時候，求告祢。
祢是我藏身之處。
祢必保守我脫離苦難，以拯救的詩歌四面環繞著我。（詩卅二 1~7，意譯）

- 在大衛尚未向神認罪之前，他經驗到三種痛苦，請找出來。
- 罪惡感深重的大衛，認完罪後，神會赦免他嗎？你怎麼知道？

五、認罪的醫治能力

向坐在寶座的主懺悔，罪惡可以得著赦免。在某種情況下，向值得信賴的人傾述，罪擔可以得著卸除。

你們要彼此認罪，互相代求，使你們可以得醫治。（雅五 16）

1. 一九八四年九月廿三日肯塔基州列勝頓領袖報的一篇文章說，懺悔不但



對心靈有益，也有助身體健康。研究顯出，能夠信任別人，向朋友傾訴情緒困擾的人，比起獨自承受重擔的人，較少患病。

2. 約翰·霍普金斯醫學院的潘貝克博士（Dr. Pennebaker）出版論文指出，悶閉在心裡的悔恨，會轉成情感上的重擔。向人懺悔，可以保護身體，免受內在壓力的傷害。
- 有些基督徒認為，認罪只要向神做，不需要向人傾訴。你認為這個論點正確嗎？
 - 向好友傾訴罪疚，有助於舒解罪惡感的擔子，為什麼呢？

六、禁止釣魚

有一位信徒，年輕時犯了一件自認為非常嚴重的罪，雖已請求神的赦免，但終其一生，這罪疚仍揮之不去，因為他不能確信神真的赦免了他。

有一天，有人告訴他，他的教區中有一位老婦人，可以見到異象，且在異象中與上帝談話。不久，信徒終於鼓起勇氣去拜訪這位老婦人。

她熱忱的招待他喝茶。臨走時，他凝視著老婦問道：「妳真的會在異象中和上帝談話嗎？」「是的。」她說。

「那麼下次妳與上帝談話時，可否幫我問祂一個問題？」

老婦好奇的看看信徒，因為這還是頭一遭有人拜託她這事。「好的，你要我問祂什麼呢？」她問。

信徒回答：「請妳問神，我年輕的時候犯過的罪，祂赦免了沒有？」

幾星期過去了，信徒又去拜訪老婦，享受了一杯好茶後，他小心翼翼的問道：「最近妳有和上帝聊聊嗎？」

「有啊！」「那妳問過祂，我的罪神已經赦免了嗎？」「問過了呀！」婦

人回答。

信徒開始坐立不安，有些尷尬，囁嚅的問道：「上帝怎麼說呢？」老婦人抬頭看看信徒，柔聲的回答：「上帝告訴我，祂完全不記得了。」

上帝不僅饒恕我們的罪，祂也完全忘掉它。聖經告訴我們，上帝將我們的罪埋入深海裡。就如《密室》作者彭柯麗常說的：「上帝掛了一塊牌子說：『禁止釣魚』。」

上帝已經饒恕了我們，為什麼我們不肯饒恕自己？請勿自己回到記憶的深海裡，去釣取過去令自己羞愧的回憶。

- 有人很難做到原諒自己嗎？對這樣的人，你會怎麼幫助他？
- 偶爾有些從前所犯的過錯浮現在腦海，你都怎麼處理？

七、無罪一身輕

使用下列三招，保證無罪一身輕：

1. 相信主耶穌寶血已經為我而流。
2. 相信我已認過罪，主已赦免我。
3. 深信我已信主，成為神的兒女，穿上潔白義袍。

• 分享你今天學習的新收穫。

- 請使用第三大題的六小點，祈求神將錯誤轉為祝福、將失敗化為美好、將灰塵換成華冠……，一起禱告。

悔改心

一、破冰遊戲：誰最謙卑

（小組長準備糖果，須夠給每個組員 4 顆）

1. 在遊戲過程中，不准說「我」這個字，只能用同義詞代替，比如「俺」、「本人」、「I」、「在下」。
2. 每人發 4 顆糖，遊戲開始，每人找組員談話，儘量引誘對方講「我」。比如問對方「你今天晚餐吃了什麼？」「你最喜歡看哪個電視節目？」誰講「我」，就要給對方一顆糖果。
3. 四分鐘後結束。誰手上糖最多，就是「最謙卑」的人。

這個遊戲帶給我們二個重要的功課：

- 改變習慣（語言習慣、思想習慣）並不容易。
- 改變習慣需要有意識的控制。

這是基督教所注重之「悔改」的中心信息。

二、醜小鴨渴望變成天鵝

有一個卅歲的人，對自己現有的生活、工作、職業、成就都很不滿，決心改變他的人生。他寫下想努力的七個方向：



1. 學習現代社會所需技能，比如電腦。
 2. 改變生活社交圈，創造新的人脈關係。
 3. 紀律自己，改正懶散的習慣。
 4. 改善人格，樂觀代替悲觀、主動代替被動。
 5. 參加基督教會，信仰可以美化人生。
 6. 把灰色思想習慣，改成積極思想。
 7. 戒掉吸毒的壞習慣。
- 左列七個方法，哪三個對改變一個人的現狀最有幫助？
 - 據你所知，戒毒成功機率大不大？需要哪些要素才能成功？

三、蛻變四傑

一個人的人格主要由思想、情感、反應、行動四部份組成。改變須由這四方面入手，才有整全的成果。

1. 悔改就是改變我的思想，成為基督的思想。（羅十二2）
不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意。
 2. 悔改就是改變我的情感，成為基督的情感。（加五22~23）
聖靈所結的果子，就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制。
 3. 悔改就是改變我的反應，成為基督的反應。（腓二5）
你們當以基督耶穌的心為心。
 4. 悔改就是改變我的行動，成為基督的行動。（西二6）
你們既然接受了主耶穌基督，就當遵祂而行。
- 信主以後，你的思想、情感、行為和未信之前相比，有什麼變化？
 - 你以前所喜愛的和現在所喜愛的，有什麼不同？

四、轉變

信主的人發生了下列轉變：

從追求短暫，轉移成追求永恆；

從注重物質的擁有，轉移成靈性的付出；

從希冀人的稱讚，轉移成渴望神的稱讚；

從肉體的享樂，轉移成靈性的喜樂；

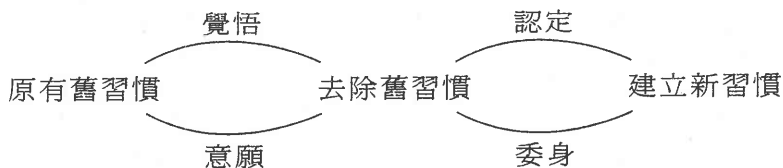
從以自我為中心的自私生活，轉移成以神為中心的捨己生活。

這種轉移是豐富人生的必要條件。

- 思想、情感、反應、行動這四者，哪一個是先導力量，它先改變其他才會跟著改變？
- 左列五個改變，哪一個比較容易，哪一個比較不容易？
- 有可能行動先改變，思想再改變嗎？

五、去除舊程式，建立新程式 (Deprogram, Reprogram)

借電腦語言來說，悔改就是去除舊習慣，建立新習慣。



靈性、人格要從舊習慣進展到新習慣，必須走過四個步驟：

1. **覺悟**：覺悟到舊習慣繼續下去，導至貧乏人生。

舊生活習慣大體上以自我為中心，依靠自己，注重物質。

新生活習慣大體上，以神為中心，依靠神，注重靈性。



2. **意願**：下決心脫離舊生活。
 3. **認定**：選擇新的生活目標，取代舊生活。
 4. **委身**：堅持到底，直到新習慣成形。
- 你認為世上有沒有人覺悟舊生活的貧乏，卻沒有意願改變自己？
 - 左列四個從舊生活悔改到新生活的步驟，哪二個是最關鍵的？

六、單有 Deprogram，沒有 Reprogram 是不夠的

下列經文闡述了一個發人深省的真理。

污鬼離了人身，就在無水之地過來過去，尋求安歇之處；既尋不著，便說：我要回到我所出來的屋裡去。到了，就看見裡面打掃乾淨，修飾好了，便去另帶了七個比自己更惡的鬼來，都進去住在那裡。那人末後的景況比先前更不好了。（路十一 24~26）

一個人下定決心把一個鬼（比如毒鬼）趕出去（去除舊習慣），如果沒有建立新習慣（比如請主耶穌來住內心），他的心不可能真空太久，毒鬼又帶了七個鬼（比如色鬼、煙鬼、酒鬼、貪心鬼、賭鬼、沮喪鬼、倒霉鬼）住進去，他會越來越糟糕。

如果他趕出毒鬼（Deprogram），就請主耶穌來住（Reprogram），主耶穌會帶下列七個天使一起來住在他心：

1. 人生有意義的天使。
 2. 在患難中有平安的天使。
 3. 行事有智慧的天使。
 4. 生活有喜樂的天使。
 5. 能接受愛、付出愛的天使。
 6. 敬神愛人的天使。
- 上述這段經文的講解，使你對悔改、改變有什麼新了解？請分享。
 - 基督教強調一個人不可能靠自己的力量拒惡。他必須迎善，才可能改變成功。你對迎善才能拒惡這個基

7. 傳揚福音的天使。

8. _____

9. _____

10. _____

有了主耶穌和這七個天使內住，
毒鬼及它的七個鬼伴是攻不進來的！

督教觀念有什麼感想？

- 迎善的最高表達是相信主耶穌。當你信主，你是否經驗到耶穌帶了天使內住？可否分享第 8、9、10 位天使是什麼天使？

七、內化所學功課

將所學功課牢牢記在心，叫做「內化」(Internalization)。禱告是內化的最佳方法。

- 請每位組員輪流禱告，將今天所學的功課內化。
- 請每位組員禱告，求耶穌把你最想有的天使，賜下在你心中。

新生命

一、新、新、新

中文擅長用「新」這個字創造詞彙，比如新衣、新帽、新年、新車、新娘……。

你可再填上十個新嗎？

- | | | |
|------------|------------|-------------|
| 1. 新 _____ | 5. 新 _____ | 8. 新 _____ |
| 2. 新 _____ | 6. 新 _____ | 9. 新 _____ |
| 3. 新 _____ | 7. 新 _____ | 10. 新 _____ |
| 4. 新 _____ | | |

• 大家所分享的新，哪一個最奇特，最不容易想到？

• 聖經常提到哪幾個新，比如新天新地。你想得到兩個嗎？

新 _____ 新 _____

二、新的人生

一個人一旦信主，就開始了新的人生，新的旅程。

- 新造的人**：若有人在基督裡，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。（林後五 17）
 - 新人**：不要彼此說謊；因你們已經脫去舊人和舊人的行為，穿上了新人。這新人在知識上漸漸更新，正如造他主的形像。
- 這三節聖經說，要成為新人有兩個條件（不必付代價，但有我們必須履行的條件），請找出來。
 - 據你的理解，為什麼一個人一信主，生命、生活就開始改變呢？



(西三 9~10)

3. **更新**：他便救了我們；並不是因為我們自己所行的義，乃是照祂的憐憫，藉著重生的洗和聖靈的更新。(多三 5)

- 毛毛蟲蛻變成蝴蝶，醜小鴨變成天鵝，你見過流氓、壞蛋變成基督徒嗎？請一個組員分享。

三、價值觀的奇異變化

一個人信主耶穌，就引發奇異的變化，最主要是價值觀、世界觀發生變化。下列對比就是最好說明——

世人追求	←————→	信徒追求
短暫的	←————→	永恆的
物質的	←————→	靈性的
地上財寶	←————→	天上財寶
人的稱讚	←————→	神的稱讚
肉體的快樂	←————→	靈性的喜樂
今生	←————→	來生
必朽壞的	←————→	不朽壞的
屬世的	←————→	屬天的

- 這八個變化，你感受最深刻的是哪一個？請分享。
- 為基督有所捨，就必在基督裡有所得。你曾為基督有所捨、有所得嗎？分享你的故事。
- 我們做了基督徒，還是需要物質才能生活，還是需要錢財才能過日子。所以我們對物質、錢財應保持怎樣的態度才算正確呢？

四、在基督裡的真自由

信徒生命改變是因為享有自由：天父的兒子若叫你們自由，你們就真自由了。(約八 36)

免於惶恐將來的自由
免於憂慮明日的自由
免於仇恨苦毒的自由
免於畏懼危難的自由
免於溜失機會的自由
免於工作懶惰的自由
免於陷入罪惡的自由

- 惶恐、憂慮、仇恨、畏懼都是情緒上沉重的擔子，因著信靠主耶穌就可以飛越。你有經驗嗎？請分享。
- 有人說，信耶穌是一種宗教上的約束，你怎麼回答呢？

五、耶穌論重生

重生就是再生（Born Again），耶穌曾跟一個當時的國會議員談論重生。

有一個法利賽人，名叫尼哥底母，是猶太人的官。這人夜裡來見耶穌，說：拉比，我們知道祢是由神那裡來作師傅的；因為祢所行的神蹟，若沒有神同在，無人能行。耶穌回答說：我實實在在的告訴你，人若不重生，就不能見神的國。尼哥底母說：人已經老了，如何能重生呢？豈能再進母腹生出來嗎？耶穌說：我實實在在的告訴你，人若不是從水和聖靈生的，就不能進神的國。從肉身生的就是肉身；從靈生的就是靈。我說：你們必須重生，你不要以為希奇。風隨著意思吹，你聽見風的響聲，卻不曉得從哪裡來，往哪裡去；凡從聖靈生的，也是如此。（約三1~8）

- 你有清楚重生得救的把握嗎？分享你的經歷。
- 要感受到重生得救，你認為下列哪三件要素是必須的？
 1. 認罪
 2. 讀聖經
 3. 悔改
 4. 做信主禱告
 5. 信耶穌
 6. 受洗禮
 7. 接納聖靈內住
 8. 常做禮拜



六、耶穌同在就是天堂

有一首古典聖詩，美麗的表達了基督徒的新生命：

自主耶穌，洗我罪惡，在地如天，無限歡樂。
世上雖有，困苦憂傷，耶穌同在，就是天堂。
哈利路亞，罪得赦免，耶穌同在，就是天堂。
無論住在，任何地方，耶穌同在，就是天堂。

- 主耶穌的同在是可以感覺得到的嗎？
- 耶穌同在就是天堂的主觀感受，你也有嗎？請分享。

七、潘尼的再生緣

一九二九年，實業界鉅子潘尼（J.C. Penney）因著嚴重的焦慮症，住在醫院裡（整個公司的營運和財務責任，壓得他喘不過氣來）。一天晚上，他感覺自己的生命似乎到了盡頭，就寫了告別信給他的妻子和兒子。

不料，他又渡過了一夜。次日早晨，聽見教堂裡的詩歌，被吸引而走進去，一群人在唱「天父必看顧你」，接著是讀經和祈禱。

潘尼先生說：「忽然神蹟發生了，我無從解釋。我好像從暗無天日的地牢，被提升到溫馨燦爛的陽光下，覺得自己似乎從地獄升到天堂，感受到神巨大無比的能力，使我的陰霾一掃而空。」

「我終於瞭解，一切的問題都出在自己身上，我也知道愛我的神要幫助我。從那日起，我再也不憂慮了。我生命中最戲劇性、最輝煌燦爛的時刻，就是那天早晨在醫院的教堂所經歷的。」

你們要將一切的憂慮卸給神，因為祂顧念你們。（彼前五7）

潘尼的故事是人遇見神，得到新生命的奇異故事。它的發生就在一念之間：對神的信心。

- 你也曾有類似經驗嗎？請分享。
- 你知道別人有類似經驗嗎？請分享。
- 本週請向一個人作見證，述說神如何改變了你。

新生活

一、從前、如今

1. 電視廣告產品時，最常用的手法是從前、如今的比較：

從前：皮膚、體型如何如何不好。

如今：用了產品，如何如何的好。

這些廣告常有誇張、虛假的成份。但他們都知道，「從前，如今」的對比，是很有說服力的。

2. 你們從前遠離神的人，如今卻在基督耶穌裡，靠著祂的血，已經得親近了。（弗二 13）

- 你的兄弟姐妹有沒有信主？若他們還不是基督徒，你和他們在生活上有什麼不同？

- 如果你沒信主，你的婚姻、職業、人格、思想會有什麼不同？

- 一信主就產生奇異的改變，你認為改變的力量主要來自信仰的哪一個要素？

二、璀璨新生

- 所以，我們不喪膽。外體雖然毀壞，內心卻一天新似一天。我們這至暫至輕的苦楚，要為我們成就極重無比、永遠的榮耀。（林後四 16~17）
- 如果你們聽祂的道，領了祂的教，學了祂的

- 左列經文一共出現多少個「新」字？

- 如果把新心理解為新的思想，新靈理解為新的



真理，就要脫去你們從前行為上的舊人。這舊人是因私慾的迷惑漸漸變壞的，又要將你們的心志改換一新，並且穿上新人，這新人是照著上帝的形像造的，有真理的仁義和聖潔。（弗四 21~24）

- 每早晨，這都是新的；祢的誠實極其廣大！（哀三 23）
- 我也要賜給你們一個新心，將新靈放在你們裡面。（結卅六 26）

愛慕，新人理解為新的態度，一個人信主後，思想、愛慕、態度最明顯的轉變，表現在哪方面？

三、健忘之恩

新的人生就是忘記背後，努力面前的，向著標竿直跑。（腓三 13~14）

忘記從前才能快跑向前：
忘記過去的輝煌，這是謙卑。
忘記已往的失敗，這是勇氣。
忘記從前的創傷，這是饒恕。
忘記昔日的罪過，這是感恩。
忘記朋友的不周，這是大方。

- 正確的忘記是靈性健康的一個表徵。你還可以造出兩個類似的句子嗎？

忘記_____這是_____

忘記_____這是_____

請分享。

- 如果有一個基督徒，老是被過去的事所困擾，離不開從前留下的陰影、從前的自卑、從前生活失敗留下的低落情緒，你會怎麼幫助他？

- 一個人從前所處的環境，常有色、賭、毒的引誘，現在信主二個月了，你是否贊成他回去原來的生活圈，向從前的朋友傳福音？

四、苟日新，又日新

- 信主，使我們能以神的眼光看萬事萬物。
 - 敬拜主，使我們人格變化像神。
 - 親近主，使我們飛越地上小事的干擾。
 - 仰望主，使我們軟弱變為剛強。
 - 禱告主，使我們在困苦中得安慰。
 - 順服主，使我們靈眼明亮，看得見神的旨意。
- 這幾個簡單的動作，使我們人格日日更新，請分享你的經歷。
 - 如果一個人說他信了主，但生活沒什麼改變，你認為他是否得救？

五、做這七件事，你永不後悔

- 每天醒來，用微笑向神道聲早安。
 - 以虔誠的心，迎接每天成長的機會。
 - 帶著清潔的良知，歡喜的工作。
 - 待人有愛，心中有神，嘴裡有恩。
 - 溫柔、禮貌、仁慈的度日。
 - 把手上的工作做好，榮耀神。
 - 享受白日辛勞之後，每晚在主懷裡的安息。
- 你曾經寫過座右銘嗎？請即興寫兩句，與大家分享。
-
-
- 這兩星期，你曾表現出什麼品質，得到配偶、家人的稱讚？請分享。



六、基督徒生活的範本

所以你們要棄絕謊言，各人與鄰舍說實話，因為我們是互相為肢體。生氣卻不要犯罪；不可含怒到日落，也不可給魔鬼留地步。從前偷竊的，不要再偷；總要勞力，親手做正經事，就可有餘分給那缺少的人。污穢的言語一句不可出口，只要隨事說造就人的好話，叫聽見的人得益處。不要叫神的聖靈擔憂；你們原是受了祂的印記，等候得贖的日子來到。一切苦毒、惱恨、忿怒、嚷鬧、毀謗，並一切的惡毒，都當從你們中間除掉；並要以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，正如神在基督裡饒恕了你們一樣。（弗四 25~32）

• 本段經文共有五件「要」作的事，請找出來。

1. 要 _____
2. 要 _____
3. 要 _____
4. 要 _____
5. 要 _____

• 一共有二件「不要」作的事，請找出來。

1. _____
2. _____

• 第 32 節說饒恕人是基督徒生活的好品質，饒恕人對自己有什麼好處？

七、黑奴販子的重生

約翰紐頓（John Newton）十一歲就輟學，開始他放蕩不羈的水手生涯。在船上，他養成了吃喝嫖賭的壞習慣。後來，他得知當時（十八世紀）最賺錢的行業是販賣黑奴，便開始作起發財夢。到西非捉黑人，以不人道手段運送到世界各

• 你知道某個感人的故事嗎？你若認識因信主而改變的故事，請分享。

• 把今天的學習心得，用

地，換取高額利潤。

但是上帝很幽默，祂安排環境來震醒迷茫的心。

這個一心想抓黑奴的約翰紐頓，有朝一日竟然反被黑人抓起來，淪為白奴，過著苦不堪言的日子。終於，他想盡辦法逃走，搭上了一艘美國的船。然而，上帝卻不肯放過他。

那艘船遇上了暴風，情況很危急，船長提醒約翰應當悔改。受連續的打擊和在極艱難的處境裡，上帝的手終於引動了翻天覆地的變化，約翰紐頓悔改、重生，成為一個領受恩典的基督徒。

這位由黑奴販子蛻變而成的神僕，一生深受衛斯理影響，並師承懷特菲的奮興講道模式，以唱短詩和熱誠的證道出名，並與考柏（William Cowper）合編《歐尼詩集》，成為十八世紀聖樂界大事。

約翰紐頓直到八十二歲去世，他的一生見證一件偉大的神蹟：上帝能將黑奴販子改造成傑出牧師。是上帝的憐憫和大愛，感化一個大罪人，浴火重生，蛻變成虔敬忠實的神僕。

他生平最愛的一首詩歌，就是被世人廣泛傳唱的《奇異恩典》（*Amazing Grace*）。

禱告將之銘刻在心。

成長路

一、活物的特徵

凡是活的東西，不論動物或植物，一定有四大特點才算是活物。請從下列七點中找出這四點來。

1. 會吸收能量，放出能量。
 2. 會發熱。
 3. 會繁殖下一代。
 4. 會改變形狀。
 5. 會成長。
 6. 會因時間而變化。
 7. 會對環境的刺激作出反應。
- 你養過魚嗎？魚長得快不快？你養過貓狗嗎？牠們多久就可以長大成熟？
 - 耶穌是否期望基督徒也會成長？有何經文根據？

二、成長的七大激素

我在讀經中，認識神的屬性、計劃。

我在默想中，聽見神的聲音，告訴我祂工作的法則，看見祂的智慧。

我在禱告中，向神訴說我的心事。

我在服事中，將自己獻給神作祭物。

我在聚會中，從神在聖徒身上流露的品質學習。

我在生活中，體會實踐神的法則所帶來的美善結果。

我在敬拜中，融化自己，進入神完美的神性和無限的大能中。



- 上述這七個成長激素，哪一個對你的屬靈成長最有幫助？
- 大部份不長進的基督徒，是因為缺乏哪幾種激素？

三、屬靈六品的投入

詩篇六十三篇，把成長所需的個人動作，清楚描寫出來——

1. **心的投入**：我的心切慕祢。
2. **眼的投入**：我在聖所中曾如此瞻仰祢，為要見祢的能力和榮耀。
3. **嘴的投入**：我的嘴唇要頌讚祢，因祢的慈愛比生命更好。
4. **手的投入**：我要奉祢的名舉手，我還活的時候，要這樣稱頌祢。
5. **思的投入**：我在夜更的時候思想祢，我的心就像飽足了骨髓肥油。
6. **腳的投入**：我（的腳）跟隨祢，祢的右手扶持我。

- 人類的學習通常透過四個管道——
看的學習，用眼睛。
想的學習，用大腦。
做的學習，用雙手。
聽的學習，用耳朵。
你比較偏重哪一個？
- 偏重看、想的人，多做哪些事，靈性進步比較快？
- 偏重聽、做的人，可以怎樣加快自己成長的速度呢？

四、生命的投資

花時間讀經吧，那是認識神的途徑。
花時間祈禱吧，那是靈性之更新。
花時間默想吧，那是力量的源頭。
花時間工作吧，那是成功之階石。
花時間遊戲吧，那是年輕的祕訣。
花時間關愛吧，那是生命之喜悅。
花時間傾聽吧，那是得人的訣竅。

- 左列這七個靈性成長的操練，你比較常做哪一個？你使用哪一個技巧來擷取豐富的收穫呢？分享一點祕訣吧！
- 如果有人說，我太忙，沒時間讀經、沒時間禱告，你會怎麼回應？
- 如果每天只有卅分鐘投資在屬靈追求，你會投資在哪兩項？

五、長大成熟

神期待祂的兒女，逐漸長大成熟。

1. 惟用愛心說誠實話，凡事長進，連於元首基督。（弗四 15）
2. 全身都靠祂聯絡得合式，百節各按各職，照著各體的功用彼此相助，便叫身體漸漸增長，在愛中建立自己。（弗四 16）
3. 這些事你要殷勤去做，並要在此專心，使眾人看出你的長進來。（提前四 15）
4. 你們卻要在我們主救主耶穌基督的恩典和知識上有長進。願榮耀歸給祂，從今直到永遠。阿們！（彼後三 18）
5. 直等到我們眾人在真道上同歸於一，認識神的兒子，得以長大成人，滿有基督長成的身量。（弗四 13）



6. 惟獨長大成人的才能吃乾糧；他們的心竅練習得通達，就能分辨好歹了。（來五 14）

- 上述六處聖經指出，長大成熟的品質有哪三種？
- 「像耶穌基督」是成長的終極目標，你最希望哪方面像主？

六、模特兒的畫像

最美麗的基督徒應有的品質是：

1. 真理有根基。
2. 靈命有深度。
3. 生活有見證。
4. 事奉有操練。

• 這四個品質你認為要達到七十分，哪一個比較容易，哪一個比較不容易？

• 你最欣賞誰在事奉上蠻有操練？請描寫他的品質。

七、老鷹的苦心

老鷹是個奇特的飛禽，牠常築巢在樹梢或懸崖陡巖上。有生態學家仔細用望遠鏡觀察牠如何搭窩。母鷹先置放荊棘在底層，再啣來尖銳的小石鋪上，這些銳利的材料似乎和一個舒適的窩巢完全不搭調。然後覆蓋枯草、羽毛或獸皮，把巢佈置成孵蛋的窩。

小鷹孵化後，母鷹按時供應食物，把啣來的蟲、肉，餵入雛鷹張開的嘴。在母親的呵護下，小鷹成長，羽毛漸豐。時候到了，母鷹認為小鷹應當學習獨立，有什麼方法可以使小鷹不再眷念這個舒適的窩呢？

母鷹開始攪動窩巢，除去覆蓋巢的草、皮，暴露出尖銳的荊棘，小鷹被刺

痛，又被母鷹驅逐，只得搨展兩翅，離巢他飛。

母鷹並不是殘酷，牠愛小鷹，渴望訓練牠們成爲堅強的飛鷹，獨立、自足、勇敢。原來鋪置巢下的尖刺，另有一種高貴的目的。

放心，如果神攪動你舒適的窩巢，催逼你學飛，祂會兩翅搨展，在你跌跌撞撞的學飛過程中，接取你，背在兩翼之上，呵護你，直到你兩翼可以扶搖直上青雲路！

- 神曾經攪動你的窩巢，刺激你成長嗎？請分享你的故事。
- 你曾經失業、失戀、失婚，或遇到其他困難嗎？神如何使用它來幫助你成長？

八、祈求成長

- 請小組一起禱告，輪流開口，為自己最想成長的領域禱告，再為教會最近的二件大事代禱。